

Programa de formació a famílies

2015-2016

Escola municipal de mares i pares



- 1 COMENÇAR A FER-SE GRANS. L'ADQUISICIÓ D'HÀBITS DE 3-6 ANYS
- 2 LA MAINADA DE 2 A 6 ANYS: LES EMOCIONS QUE EXPLOTEN
- 3 AIXÒ NO! L'AUTORITAT EN POSITIU
- 4 AUTONOMIA, AJUDEM A CRÉIXER ELS NOSTRES FILLS I FILLES
- 5 QUÈ EN FEM DE LES EMOCIONS
- 6 QUINS SÓN ELS TALENTS DELS NOSTRES FILLS I FILLES
- 7 ÉS NECESSARI EL NO? Càstigs, premis... i conseqüències
- 8 L'HORA DELS DEURES
- 9 PANTALLES AL PODER!
- 10 BULLYING: QUÈ ÉS I COM EVITAR-HO
- 11 LA COMUNICACIÓ AMB ELS NOSTRES FILLS I FILLES
- 12 ELS ADOLESCENTS PODEN SER ENCANTADORS!
- 13 ELS NOSTRES CONFLICTES QUOTIDIANS
- 14 LA RELACIÓ ENTRE GERMANS, COM GESTIONEM LA GELOSIA?

Com fer la inscripció?

Per Internet: www.santboi.cat
Per telèfon: 93 635 12 12.
Personalment: OMAP (pl. Ajuntament, 1)

Activitats gratuïtes

Servei d'acollida per infants de 3 a 12 anys, imprescindible inscripció prèvia.

1 **COMENÇAR A FER-SE GRANS. L'ADQUISICIÓ D'HÀBITS DE 3-6 ANYS**
 En la primera infantesa, la mainada ha de fer un munt d'aprenentatges: menjar, dormir, anar al lavabo... l'adquisició d'hàbits bàsics d'autonomia és imprescindible per a l'estructuració de la seva personalitat i per al desenvolupament d'una bona autoestima.
 A càrrec d'**ANNA IGLESIAS COLL**, mestra, formadora i assessora familiar.
 Data: **DIMARTS 17 de novembre de 2015**, de 17.30 a 19 h
 Lloc: **ESCOLA PARELLADA** C/ Mossèn Pere Tarrés, 33

3 **AIXÒ NO! L'AUTORITAT EN POSITIU**
 La fermesa i l'estimació són imprescindibles en l'educació dels fills i filles per transmetre les habilitats socials i de respecte necessàries per gestionar la pròpia vida personal i social.
 A càrrec d'**ANNA IGLESIAS COLL**, mestra, formadora i assessora familiar.
 Data: **DIMARTS 19 de gener de 2016**, de 17.30 a 19 h
 Lloc: **ESCOLA ANTONI GAUDÍ** C/ Pablo Picasso, 3

5 **QUÈ EN FEM DE LES EMOCIONS**
 Què és la Intel·ligència emocional i com educar-la des de casa per tenir famílies emocionalment sanes. Què són les emocions? Quin paper juguen en el nostre comportament? Com educar les emocions, donar nom, contenir-les i regular-les?
 A càrrec de **M.HELENA TOLOSA**, docent i logopeda en centres d'educació especial, infantil, primària i ESO. Psicopedagoga, assessora familiar.
 Data: **DIJOUS 18 de febrer de 2016**, de 17.30 a 19 h
 Lloc: **ESCOLA BARRUFET** Pl. Agricultura, 6

7 **ÉS NECESSARI EL NO? Rutines, normes, càstigs, premis... i conseqüències**
 Cal o no cal dir no? Calen les normes? I les rutines? I els càstigs? I els premis? Repensar les normes, premis, càstigs... quines estratègies tenim a casa i quines apliquem a la vida diària o quines no apliquem mai!
 A càrrec de **M.HELENA TOLOSA**, docent i logopeda en centres d'educació especial, infantil, primària i ESO. Psicopedagoga, assessora familiar.
 Data: **DIJOUS 10 de març de 2016**, de 17.30 a 19 h
 Lloc: **ESCOLA AMAT VERDÚ** C/ Menéndez Pelayo, s/n

9 **PANTALLES AL PODER**
 Quina és la realitat actual? Ús o abús? Com podem establir normes i pautes per a l'ús de les pantalles per prevenir i fer-ne un ús racional? Hi ha beneficis de tot plegat o tot és negatiu? Ho afrontem amb por o amb confiança?
 A càrrec de **M.HELENA TOLOSA**, docent i logopeda en centres d'educació especial, infantil, primària i ESO. Psicopedagoga, assessora familiar.
 Data: **DIJOUS 7 d'abril de 2016**, de 17.30 a 19 h
 Lloc: **ESCOLA RAFAEL CASANOVA** C/ Joaquim Rubió i Ors, 97-99

11 **LA COMUNICACIÓ AMB ELS NOSTRES FILLS I FILLES, comuniquem-nos amb tots els sentits!**
 Ens comuniquem en comunitat. Però, com ho fem? Som agressius, passius... o assertius? Som capaços de comunicar-nos amb tots els sentits? Què podem fer des de casa per generar el diàleg amb els nostres fills i filles?
 A càrrec d'**ELENA RAMÍREZ**, Psicòloga. Formadora de la Fapac i Centre Cultural La Casa Elizalde en temes de Desenvolupament i Creixement personal.
 Data: **DIJOUS 21 d'abril de 2016**, de 17.30 a 19 h
 Lloc: **ESCOLA ANTONI TÀPIES** C/ Pau Claris, 6-8

13 **ELS NOSTRES CONFLICTES QUOTIDIANES**
 Els conflictes en el si de la nostra família sorgeixen cada dia. Alguns són constants, d'altres esporàdics. Dormir, menjar, deures, escola, amics, televisió, rebequeries, baralles entre germans,... tot s'ha de negociar?
 A càrrec d'**ELENA RAMÍREZ**, Psicòloga. Formadora de la Fapac i Centre Cultural La Casa Elizalde en temes de Desenvolupament i Creixement personal.
 Data: **DIJOUS 5 de maig de 2016**, de 17.30 a 19 h
 Lloc: **ESCOLA J.M CIURANA** C/ Manuel de Falla, 2

2 **LA MAINADA DE 2 A 6 ANYS: LES EMOCIONS QUE EXPLOTEN**
 A partir dels dos anys, els infants solen recórrer a la rebequeria per mostrar malestar o frustració, per cridar l'atenció o, simplement, perquè estan cansats.
 Com actuem davant d'aquests episodis és fonamental per convertir-los en un recurs per al seu aprenentatge emocional.
 A càrrec d'**ANNA IGLESIAS COLL**, mestra, formadora i assessora familiar.
 Data: **DIMARTS 24 de novembre de 2015**, de 17.30 a 19 h
 Lloc: **ESCOLA PARELLADA** C/ Mossèn Pere Tarrés, 33

4 **AUTONOMIA, AJUDEM A CRÉIXER ELS NOSTRES FILLS I FILLES**
 Fer que els nostres fills i filles es facin càrrec de les conseqüències dels seus actes pot semblar una cosa sense importància, però resulta prioritari en l'educació dels infants. Fer-se responsable és madurar, és assumir una etapa anterior i poder superar-la.
 A càrrec d'**ANNA IGLESIAS COLL**, mestra, formadora i assessora familiar.
 Data: **DIMARTS 26 de gener de 2016**, de 17.30 a 19.30 h
 Lloc: **ESCOLA ANTONI GAUDÍ** C/ Pablo Picasso, 3

6 **QUINS SÓN ELS TALENTS DELS NOSTRES FILLS I FILLES**
 Parlarem del concepte d'intel·ligència, de les nou Intel·ligències múltiples, com detectar-les en els nostres fills i filles i la importància de tenir-les en compte en els hàbits d'estudi, en les dinàmiques familiars i en les seves relacions amb els altres.
 A càrrec de **M.HELENA TOLOSA**, docent i logopeda en centres d'educació especial, infantil, primària i ESO. Psicopedagoga, assessora familiar.
 Data: **DIJOUS 3 de març de 2016**, de 17.30 a 19.30 h
 Lloc: **ESCOLA VICENTE FERRER** C/ Salvador Aulèstia i Barriac, 9

8 **L'HORA DELS DEURES**
 Els seus deures o els nostres deures? A quina hora? A quin lloc? Corregeixo o no? A la cuina? Al menjador? Amb l'ordinador? I la TV? Trucs i pautes per facilitar el moment dels deures i l'activitat d'estudi!
 A càrrec de **M.HELENA TOLOSA**, docent i logopeda en centres d'educació especial, infantil, primària i ESO. Psicopedagoga, assessora familiar.
 Data: **DIJOUS 17 de març de 2016**, de 17.30 a 19 h
 Lloc: **ESCOLA AMAT VERDÚ** C/ Menéndez Pelayo, s/n

10 **BULLYING: QUÈ ÉS I COM EVITAR-HO**
 De què parlem quan diem bullying? Com el podem prevenir? Com podem ajudar als nostres fills i filles? I si és el nostre fill o filla el que ho fa? Què podem fer des de casa?
 A càrrec de **M.HELENA TOLOSA**, docent i logopeda en centres d'educació especial, infantil, primària i ESO. Psicopedagoga, assessora familiar.
 Data: **DIJOUS 14 d'abril de 2016**, de 17.30 a 19 h
 Lloc: **ESCOLA BARRUFET** Pl. Agricultura, 6

12 **ELS ADOLESCENTS PODEN SER ENCANTADORS!**
 Per què de sobte no expliquen res? Com és que la convivència pot resultar tan complicada? L'adolescència dels fills i filles ens planteja qüestions relacionades amb les dificultats de comunicació i la resolució de problemes quotidians.
 A càrrec d'**ELENA RAMÍREZ**, Psicòloga. Formadora de la Fapac i Centre Cultural La Casa Elizalde en temes de Desenvolupament i Creixement personal.
 Data: **DIJOUS 28 d'abril de 2016**, de 17.30 a 19 h
 Lloc: **ESCOLA ANTONI TÀPIES** C/ Pau Claris, 6-8

14 **LA RELACIÓ ENTRE GERMANS, COM GESTIONEM LA GELOSIA?**
 Hi ha qui diu que és normal que els germans es barallin...i potser és força freqüent, però és el millor? Intentem ser l'instrument d'unió entre els fills i filles. Una gran tasca amb grans resultats. Germans que s'estimen... i ho demostren.
 A càrrec d'**ELENA RAMÍREZ**, Psicòloga. Formadora de la Fapac i Centre Cultural La Casa Elizalde en temes de Desenvolupament i Creixement personal.
 Data: **DIJOUS 12 de maig de 2016**, de 17.30 a 19 h
 Lloc: **ESCOLA J.M CIURANA** C/ Manuel de Falla, 2